

2017-es NYÁRI KARATE TÁBOR

BALATONKENESE, Koppány sor 41.

2. TURNUS TÁBOR IDŐPONTJA: 2017. június 25 – 30.

Ide várjuk 11 évnél idősebbeket, akiknek nem okoz gondot 5 éjszakát távol tölteni a szüleitől. Ebben a táborban a középhaladóknak és a haladóknak sok érdekes dolgot szeretnénk tanítani amelyekre nincs idő egész évben. A kisebbeket itt is sok irányított játékkal igyekszünk lekötöni. 14 éves kortól nem erőltetjük a „kötelező programokat”, de azért lesz néhány olyan dolog amelyen az edzésen kívül is részt kell majd venni.

Aki nem tudja gyermekét melyik táborba küldje kérem beszéljen velünk ☺

TÁBOR CÍME:

**Balatonkenese, Koppány sor 41.
Lakni is a HOTELBAN fogunk ☺**



PROGRAMOK:

TERMÉSZETESEN KARATE EDZÉSEK,
DE SOK-SOK JÁTÉK, SZÁMHÁBORÚ,
FOCI, KIDOBÓS,
RÓKAVADÁSZAT, VICCES
VETÉLKEDŐK, SORVERSENYEK,
SZÍNFÓGÓ, ELEMLÁMPÁS
CSOKIVADÁSZAT, FÜRDÉS,
STRANDOLÁS TEKE, BILLIARD, PING - PONG ÉS KARAOKEE MEG
MÉG RENGETEG ÉLMÉNY...

TÁBOR DÍJA:

Tábori díj: **45.000 Ft,- /fő**
Buszki költség: **4000 Ft,-/fő**

Első részlet : 15.000 Ft-, befizetés április 30-ig.

Második részlet: 15.000 Ft-, befizetés május 30-ig.

Fennmaradó összeg befizetése a táborba indulásig.

Fizetni lehet kp-ben, és SZÉP kártya szabadidő zsebével is.

ÉTKEZÉS:

Napi 3x-i étkezés lesz, akinek van ételérzékenysége kell szólni nekem mert meg tudják oldani mindenki étkeztetését.

A TÁBOR DÍJA TARTALMAZZA A SZÁLLÁST, NAPI 3X-I ÉTKEZÉST, AZ EDZÉSEK DÍJÁT ÉS EGY EDZŐTÁBORI MEGLEPETÉS PÓLÓT.

UTAZÁS:



CSOPORTOSAN:

Bérelt busszal indulunk a fogarasi TESCO parkolójából június 25-én 10.00 órakor.

Érkezés ugyan ide június 30.-én 17.00 órakor.

JEGY ÁRA: 4000 Ft.- (oda – vissza)

EGYÉNILEG: SZMK összefogásával, egymás közti egyeztetések segítségével (ki kinek a csemetéjét hozza-viszi).

Érkezés június 25-én 11.30.-12.00 óra között,

tábor elhagyása június 30. 15.00 óráig a vizsga után.

Távozás az övvizsgát követően lehetséges.

(30.-én, 9.30 kor kezdődik és kb. 15.00 a vége).

ÖVVIZSGA: szülőknek nézhető ☺

A tábor utolsó napján lesz június 30-án 9.30 – tól, várható befejezés 15.00.

Ebben a táborban csak zöld övre és barna övre vizsgáznak. Akik narancs, kék, piros, Lila övre vagy ezek csíkjaira vagy zöld csíkra vizsgáznának, azok a tábor előtti vizsgán fognak részt venni június 10-én szombaton. zöld öv: 8000 Ft,- barna öv: 10.000 Ft,-

Első nap, érkezés után ebéd (12.30-kor) és vacsora. A többi napon háromszori étkezés, távozás napján reggeli és ebéd. Kérem, hogy az étkezések kiegészítése érdekében, gyümölcsöt és innivalót küldjenek.

Ajánlott felszerelés:

karate ruha, védőfelszerelés, 2 váltás melegítő, pulóverek, 2 futásra alkalmas sportcipő, szédzseki (vagy kapucnis pulóver) pólók, rövidnadrág, fehérnemű, papucs, pizsama, köntös, tisztálkodó felszerelés, plusz törülközők, úszóruha v. -dressz, kicsiknek karúszó, szőszemüveg, naptej, kullancs és szúnyogriasztó. (Ne felejtsek el: A saját Balatonpartunk van és nem félünk használni!) Szülői belátásra bízva, olyan játékot, amit kevésbé féltenek. Javasolom, hogy mutassuk meg a gyerekeknek, mit pakolunk be neki, mert nem fogja felismerni a sajátját.

Kiegészítők kisebbeknek:

- elemlámpa, tükör (számháborúhoz), kis zacskó (gyűjtögetős játékokhoz)

Zsebpénz: minimális pénzt lehet a gyermekeknek adni. 2000 – 4500 Ft-ot, üdítőhöz, fagyizhoz ☺

14 éves kor alatt MOBIL TELEFONT az edzőtáborba hozni csak úgy lehetséges, hogy a Senseinek és Sempaioknak érkezéskor le kell adni. Esténként visszaadjuk.

Érdeklődni a gyerekek felől :

Zsuzsa Senseinél 06-30-203-4008

Kiss Réka Senseinél: +36-30-915-2972

Himpli Leo Senseinél +36-20539-2608

Szalai Zsuzsanna Sempainál +36-30-865-3467

Szőllősi Imre Sempainál: +36-20-236-7635

