

Bejárós BVSC-és NYÁRI KARATE TÁBOR

1.TURNUS TÁBOR IDŐPONTJA : 2021.06.16-20. Szerda - Vasárnap.: 7.00 – 17.00 ig

Idén is szervezünk nyári edzőtábort csak a járvány miatt idén is bejárókat ☺

Itt a tanítványainknak lehetősége nyílik arra, hogy jobban megismerjék egymást, barátságokat kössenek, illetve közösen éljenek át kalandokat, és olyan edzéseket amelyeket évközben az egy órás edzésidőben nem tudunk megvalósítani.

Ez a tábor a kisgyerekeknek való 5 éves kortól fehér övtől – lila öv + zöld csíkgig. (akik vizsgáznak zöld övre a 2. turnus az ő táboruk). Sok-sok játékkal, készülünk. Egész nap irányított fog-lakozásokkal igyekszünk lekötni a gyerekek idejét.

Aki nem tudja gyermekét melyik táborba küldje kérem beszéljen velünk ☺

TÁBOR CÍME:

BVSC SPORTTELEP – Bázis a karate terem.

PROGRAMOK:

TERMÉSZETESEN napi 2 db KARATE EDZÉS – a karate teremben,
DE SOK-SOK JÁTÉK, SZÁMHÁBORÚ, FOCI, KIDOBÓS, RÓKAVADÁSZAT, VICCES
VETÉLKEDŐK, SORVERSENYEK, SZÍNFOGÓ, FÜRDÉS, STRANDOLÁS ☺ !!!!!

TÁBOR DÍJA:

**5 napos bejárós tábor 29.500 FT
(fehér, kék,piros és lila öveseknek és a bátraknak)**

FIZETÉS:

Első részlet: 10.000 Ft-, befizetés június 5-ig kp-ben, SZÉP kártyával vagy utalással

K&H bank AC-SINUS SE : számlaszám 10401048-50526570-65551000

Második részlet : fennmaradó összeg befizetése a tábor indulásáig június 15-ig.

Fizetni lehet kp-ben, és SZÉP kártya szabadidő zsebével is.

ÉTKEZÉS:

A táborban csak ebédet adunk a gyerekeknek!

– ÉTELÉRZÉKENYSÉGET JELEZNI KELL és megoldja a konyha. – reggelit és uzsonnát csomagoljatok nekik, ki mit szeret ☺ (2-3 zsemle, csoki gyümölcs, innivaló)

A TÁBOR DÍJA TARTALMAZZA NAPI 1X-I ÉTKEZÉST, AZ EDZÉSEK DÍJÁT, STRANDBELÉPŐT ÉS EGY EDZŐTÁBORI MEGLEPETÉS PÓLÓT.

JELENTKEZÉS az e-mailben küldött űrlapon keresztül legkésőbb június 5-ig!

Egy napunk programja:

- 7.00 -8.00 gyülekező a BVSC-karate teremben
- 8.00 Reggeli amit küldtök, vagy otthon esznek
- 8.30 –9.30 edzés 1 csoport
- 9.30 -10.30 játék
- strandolás – BVSC strandján (ha jó az idő)
– ha nem akkor foci, kidobó és stb...
- 12.30 ebédelünk az új BVSC Bisztróban,
- ebéd utáni pihenés (csapatépítő játék)
- 15.00 –16.00 edzés
- 16.00 -17.00 játék
- 17.00 – 17.15 távozás

NAPI Felszerelés:

Karate ruha + póló, védőfelszerelés, egyesületi pólók, melegítő ha kell, strandfelszerelés, sok-sok innivaló.

(Plusz zsebpénzt a strandra lehet hozni ☺)

